

TSZR2025 MEGHÍVÓ

a „Határok és határvonalak: munkahelyi stresszkezelés és az önreflexió ereje” című szakmai műhelyre

Tisztelt Hölgyem / Uram!

A Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat meghívja Önt a Szakmafejlesztési és szakmatámogatási rendszer működtetése Vas és Zala vármegyében (TSZR2025-4341) pályázat keretében tartandó szakmai műhelyre.

	A rendezvény neve:	„Határok és határvonalak: munkahelyi stresszkezelés és az önreflexió ereje” - szakmai műhely
	A rendezvény időpontja:	2026. november 6. 9:30-12:00 óra
	A rendezvény helyszíne:	Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat 9700 Szombathely, Domonkos utca 5.

A szakmai műhely programja

9:15 - 9:30

Regisztráció

9:30 - 11:00

Meddig lehet adni önmagunkból? A segítő hivatás érzelmi ára.

Vörös Orsolya egészségpszichológus, katasztrófa- és kríziskezelő szakpszichológus, meseterápiás szakember előadása - Szombathelyi Egészségügyi és Kulturális Intézmények Gazdasági Ellátó Szervezete Egészségfejlesztési Iroda munkatársa

11:00 – 11:30

Az előadással kapcsolatban felmerült kérdések szakértő általi megválaszolása.

11:30 – 12:00

Szakterületi munkacsoport megbeszélés a területen tapasztalt problémákról, aktualitásokról.

Szombathely, 2026. október 19.

Tisztelettel:

Somlai Nikoletta sk.

szakmatámogatási (módszertani) munkatárs

Pálos Károly Szociális Szolgáltató Központ és Gyermekjóléti Szolgálat

